

Завтрак 1-4 класс

10 день						
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы						
1 Каша молочная «Дружба» (рис, пшено)	200	6,8	9,2	48,2	300,6	72
2 Масло порциями	10	0,08	7,82	0,06	73,3	
3 Сыр порционный	15	3,8	4,8	0	60	61
4 Хлеб пшеничный	20	1,20	0,36	8,12	41,60	-
5 Чай с сахаром	180	0	0	12,6	50,4	6
6 Фрукты (яблоки)	100	0,3	0	8,6	40	-
Итого	525	11,88	22,18	68,98	525,9	

